

# NEWSLETTER **DLRG**

Nr. 2, Quartal 4/2016

Ortsverband Traunstein-Siegsdorf e.V.

Kammererstr. 37  
83278 Traunstein  
Telefon: 0861/5222  
Fax: 0861/5224  
info@traunstein-siegsdorf.dlrg.de

Bankverbindung  
IBAN: DE68 7116 0000 0005 7599 51  
BIC: GENODEF1VRR

St.Nr.: 163/107/80077  
VR-Register: Traunstein VR 646

**DATUM 03.10.2016**

## TERMINE

04. Oktober:  
Trockentraining und  
Stammtisch (Alex/Martina)

04. Oktober: JET-Übung  
(Lena/Franzi)

18. Oktober: Trockentraining  
und Stammtisch  
(Alex/Martina)

20. Oktober: SEG-Übung  
(Alex/Alex/Alex)

25. Oktober: Trockentraining  
und Stammtisch  
(Alex/Martina)

03. November: JET-Übung  
(Lena/Franzi)

08. November:  
Schwimmtraining  
(Alex/Martina)

10. November: JET-Übung  
(Lena/Franzi)

26. November:  
Weihnachtsfeier im  
Schnitzlbaumer

Liebe Kameradinnen und Kameraden,

die Sommersaison ist mit dem Herbst nun vorbei, das Schwimmtraining im Freibad ist beendet und auch der Wachdienst am See neigt sich dem Ende zu.

Wir möchten uns auf diesem Wege schon mal recht Herzlich bei allen Teilnehmern des Trainings und Übungen sowie bei den Wachgängern am See bedanken. Auch dieses Jahr gab es wieder sehr viele Teilnehmer im Schwimmtraining und die Zahl der Kinder im kleinen Training war enorm groß.

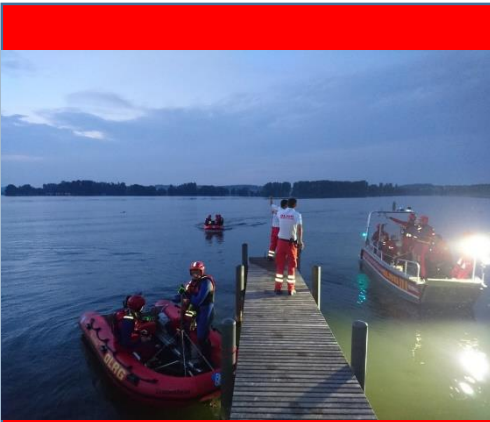
Bis zu den Allerheiligenferien findet nun das Trockentraining zur gewohnten Zeit am WRZ statt. Nach den Allerheiligenferien wird das Schwimmtraining im Priesterseminar an der Wartberghöhe fortgeführt. Allerdings gibt es eine Änderung bei den Trainingszeiten zu denen jedoch noch in der Rubrik – Neues aus dem Verein – mehr steht.

Wir freuen uns darauf mit Euch gemeinsam die Herbst- und Wintersaison gestalten zu dürfen.

Die aktuellsten Infos bekommt ihr natürlich auch auf unserer Internetseite [www.dlrg-ts.de](http://www.dlrg-ts.de)

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Eure Vorstandschaft



## Neues aus dem Verein

### Termine für das Schwimmtraining

Nach den Allerheiligenferien findet das Schwimmtraining folgendermaßen statt:

- Dienstag 17:30 bis 18:30 Uhr das Kindertraining
- Dienstag 19:00 bis 19:30 Uhr Stammtisch
- Donnerstag 18:30 bis 19:30 Uhr Erwachsenentraining und JET

Jeden dritten Donnerstag fällt das Erwachsenentraining aus, da hier die SEG Übung stattfindet.

### Motorsägenkurs 2016

Für Interessierte gibt es einen Motorsägenkurs.

- 07. Oktober ab Mittag: Theorieausbildung für den Kurs
- 08. Oktober: Praxiskurs für die erste Hälfte der Teilnehmer
- 15. Oktober: Praxiskurs für die zweite Hälfte der Teilnehmer

Der Theorie teil findet im WRZ statt, der Praxisteil im Stadtwald (mit persönlicher und individueller Baumfällaktion!!!)

Pro Person wird folgendes Material benötigt: Motorsäge, Schnitsschutzhose, Helm mit Gehör- und Sichtschutz sowie Handschuhe. Die Kursgebühr beträgt 140€ zzgl. Mws.

Die Anmeldung – auch für Nicht-DLRG-Mitglieder – erfolgt direkt an Alexander Gottschalk.

### Eine kleine Knotenkunde

Wir wollten euch nun noch ein paar der wichtigen Rettungsknoten zeigen. Vielleicht hat der ein oder andere Zeit zum üben.

Kara-Acht



HMS-Sicherung



Schleifknoten



Fixiert mit  
Überhandknoten

